



Texas Persimmon

Diospyros Texana



Health Benefits

- 1 Persimmons are also abundant insoluble dietary fiber, which slows carbohydrate digestion and prevents blood sugar rises.
- 2 Persimmons can help keep your arteries clear and lower your heart disease risk.



Background Information

This well-shaped, small tree produces luscious, purple-black, plum-like fruit, ideal for wildlife and humans to share. Only female trees bear fruit, starting after 5-6 years of growth.

- Semi-Evergreen
- Bloom Time: February – April
- Size: grows to about 10–20 feet in height



Persimmon Jam

Ingredients:

- 2 cups ripe Texas persimmon pulp
- 1 cup sugar
- 1 tbsp lemon juice
- ¼ cup water
- ½ tsp cinnamon (optional)

Instructions:

1. Scoop persimmon pulp, discard seeds.
2. Combine pulp, sugar, lemon juice, and water in saucepan.
3. Boil, then simmer 20-30 min, stir until thickened. Add cinnamon if desired.
4. Pour into sterilized jars, seal, and cool. Refrigerate for up to 3 weeks.

Enjoy on toast, cheese, or desserts!



Plant Care

- In full sun, persimmon trees thrive. In locations where strong sunlight and heat might injure plants, partial shade, such as afternoon shade, can be tolerated.
- They can ripen anywhere from mid-September to late February. Persimmons bear fruit 2 to 3 years after planting. It should last between 15 and 20 years.
- Water weekly in the first year, then only monthly during long dry spells, as it's drought-tolerant once established. Avoid overwatering to prevent root rot.



Wildlife and Habitat

- Wildlife Attraction: Birds, mammals (especially deer and peccary)
- Butterfly Attraction: Grey Hairstreak and Henry's Elfin



Chapote Manzano (Texas Persimmon) Diospyros Texana



Beneficios de Salud

- 1 Chapote es abundante en fibra dietética insoluble y previene los aumentos de azúcar en la sangre.
- 2 Chapote puede ayudar a mantener las arterias limpias y reducir el riesgo de enfermedad cardíaca.



Información General

Este árbol pequeño y bien formado produce un fruto jugoso, de color púrpura-negro y similar a una ciruela, ideal para compartir entre la fauna y los humanos. Solo los árboles femeninos producen frutos, comenzando después de 5-6 años de crecimiento.

- Arbol de hoja perenne
- Floración: Febrero – Abril
- Tamaño: crece de 10–20 pies en altura



Mermelada de Chapote

Ingredientes

- 2 tazas de pulpa madura de chapote
- 1 taza de azúcar
- 1 cucharada de limón
- ¼ taza de agua
- 1/4 cucharadita de canela (opcional)

Instrucciones:

1. Saque la pulpa y deseche las semillas.
2. Combine la pulpa, azúcar, jugo de limón y agua en una cacerola.
3. Hierva, luego cocine a fuego lento por 20-30 minutos hasta que espese.
4. Echar en frascos esterilizados, cierre y deje enfriar. Refrigere por hasta 3 semanas.

Disfrute sobre pan tostado, queso o postres!



Cuidado de Planta

- A pleno sol, los árboles de chapote prosperan. En lugares donde la luz solar fuerte y el calor puedan dañar las plantas, pueden tolerar algo de sombra parcial, como sombra por la tarde.
- Los frutos pueden madurar desde Septiembre hasta Febrero. El chapote produce frutos de 2 a 3 años después de ser plantados y tienen vida entre 15 y 20 años.
- Regar semanalmente el primer año, luego solo mensualmente durante largos periodos de sequía. Evite el riego excesivo para prevenir la pudrición de las raíces.



Atracción de Fauna

- Atrae a aves y mamíferos (ciervos y pecaríes).
- Atrae mariposas y polillas (Grey Hairstreak y Henry's Elfin).

La financiación de este proyecto es proporcionada por el Programa de Silvicultura Urbana y Comunitaria del Servicio Forestal del USDA.
La SCA es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.



Aprende más en www.forustreehtx.org



Black Cherry

Prunus serotina



Health Benefits

- 1 Black cherries are high in antioxidants, which help reduce inflammation and combat oxidative stress.
- 2 They contain melatonin, supporting better sleep quality and regulating sleep cycles.



Background Information

Black Cherry trees are native to North America and prized for their dark, sweet fruit. They're known for their valuable hardwood and attract a variety of birds and wildlife.

- Deciduous
- Bloom Time: March – June
- Size: grows to about 60–90 feet in height



Cherry Smoothie

Ingredients:

- 1 cup black cherries (pitted, fresh, or frozen)
- 1 banana
- 1/2 cup Greek yogurt
- 1/2 cup almond milk (or any preferred milk)
- 1/2 tablespoon honey (optional)

Instructions:

1. Combine all ingredients in a blender.
2. Blend until smooth and creamy.

Pour into a glass and enjoy!



Plant Care

- Prefers moist, rich well-drained soils and thrives in full sun. It tolerates partial shade, but too much shade can reduce fruit yield.
- They can ripen anywhere from August to September. Black Cherry bears fruit 5-10 years after planting. It can last between 100 and 300 years.
- Young black cherry trees need weekly watering to establish roots. Once mature, water every 2-3 weeks or less if there's sufficient rainfall, as they are moderately drought-tolerant.



Wildlife and Habitat

- Wildlife Attraction: Birds and mammals (especially deer and robins)
- Butterfly Attraction: Eastern Tiger Swallowtail, Viceroy, Columbia Silkmoth, New England Buckmoth



student
conservation
association





Cerezo Negro

(Black Cherry)
Prunus serotina



Información General

El cerezo negro es un árbol nativo de América del Norte, muy apreciado por su madera de alta calidad y sus frutos oscuros y dulces. También atrae a una gran variedad de aves y vida silvestre.

- Caducifolio
- Época de floración: marzo a junio
- Tamaño: puede alcanzar entre 18 y 27 metros de altura

Beneficios de Salud

- 1 Las cerezas negras son ricas en antioxidantes, que ayudan a reducir la inflamación y combatir el estrés oxidativo.
- 2 Contienen melatonina, lo que favorece una mejor calidad del sueño y regula los ciclos de sueño.



Cuidado del árbol

- Prefiere suelos húmedos, ricos y bien drenados, y prospera a pleno sol. Tolera la sombra parcial, pero demasiada sombra puede reducir la producción de frutos.
- Los árboles jóvenes necesitan riego semanal para establecer raíces. Una vez maduros, se pueden regar cada 2 o 3 semanas, o menos si hay suficiente lluvia, ya que son moderadamente tolerantes a la sequía.
- Los frutos maduran entre agosto y septiembre. El cerezo negro comienza a dar frutos de 5 a 10 años después de plantarse y puede vivir entre 100 y 300 años.



Batido de Cereza

Ingredientes:

- 1 aza de cerezas negras (deshuesadas, frescas o congeladas)
- 1 plátano
- 1/2 taza de yogur griego
- 1/2 taza de leche de almendra (o cualquier leche preferida)
- 1/2 cucharada de miel (opcional)

Instrucciones:

1. Combina todos los ingredientes en una licuadora
2. Licúa hasta obtener una mezcla suave y cremosa

Sirve en un vaso y ¡disfruta!



Vida silvestre y hábitat

- Atrae a: aves y mamíferos (especialmente venados y petirrojos)
- Mariposas: Eastern Tiger Swallowtail, Viceroy, Columbia Silkmoth y New England Buckmoth

La financiación de este proyecto es proporcionada por el Programa de Silvicultura Urbana y Comunitaria del Servicio Forestal del USDA. La SCA es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.



student
conservation
association



Aprende más en www.forustreehtx.org



American Plum

Prunus americana



Background Information

American Plums are shrubs or small trees known for their showy, white flowers and red plums. Their short, crooked trunk supports many spreading branches and can be thorny.

- Deciduous
- Bloom Time: April - June
- Size: grows to 10-20 ft tall



Plant Care

- They grow best in the sun but can tolerate partial shade. Ripening August through September, they bear fruit ~5 years after planting.
- Soaking roots in water an hour or so before planting can increase survival.
- Water newly planted trees twice a week, gradually reducing to every other week or when the top few inches of soil is dry. Once mature and during times of water stress, they need to be watered deeply.
- In early spring, apply a balanced fertilizer to promote healthy growth and prune after flowering to maintain shape and remove any dead or diseased wood.



Wildlife and Habitat

- Valuable nesting cover for birds and host to butterflies and bees.

Funding for this project is provided by the USDA Forest Service, Urban and Community Forestry Program. The SCA is an equal opportunity provider.



Health Benefits

- 1 American plums are rich in fiber, antioxidants, and vitamin C.
- 2 They also contain potassium, which contributes to healthy blood pressure.

Do not eat plum seeds (pits) because they contain cyanogenic compounds.



Plum Fruit Leather

Ingredients:

- 4 cups chopped fruit
- 1 cup (or less) sugar
- 1/2 cup water
- Lemon juice and/or spices to taste

Instructions:

1. Put clean, cut fruit into large saucepan. Add ½ cup of water for every 4 cups chopped fruit.
2. Bring to simmer, cover, and cook on low heat for 10-15 minutes. Uncover, stir, and mash up fruit, adding lemon juice, sugar and/or spices to taste. Simmer until sugar is dissolved.
3. Put the mashed fruit through a food processor or blender. Then pour puree onto parchment paper lined backing sheet to about 1/8 to ¼ inch thickness.
4. Slowly dry it out in the oven at 140° F for as long as it takes to dry out (up to 8-12 hours). Fruit leather is ready when it is no longer sticky to the touch.



student
conservation
association



Learn more at www.forustreehtx.org



Ciruelo Americano (American Plum) *Prunus americana*



Información General

El ciruelo americano es un arbusto o arbolito conocido por sus vistosas flores blancas y sus ciruelas rojas. Tiene un tronco corto y torcido con muchas ramas extendidas, que a veces son espinosas.

- Caducifolio
- Época de floración: abril a junio
- Tamaño: alcanza entre 3 y 6 metros de altura



Cuidado del árbol

- Crece mejor a pleno sol, aunque tolera algo de sombra parcial. Los frutos maduran entre agosto y septiembre y el árbol comienza a dar fruto unos 5 años después de plantarse.
- Remojar las raíces en agua durante una hora antes de plantar puede aumentar la probabilidad de éxito.
- Riega los árboles recién plantados dos veces por semana, reduciendo gradualmente a una vez cada dos semanas o cuando la capa superior del suelo esté seca. Una vez maduros y en épocas de sequía, necesitan riegos profundos.
- En primavera temprana, aplica un fertilizante balanceado para promover un crecimiento saludable y poda después de la floración para mantener la forma y eliminar madera muerta o enferma.



Vida Silvestre y Hábitat

- Cobertura de anidación valiosa para aves y sirve como hábitat para mariposas y abejas.

La financiación de este proyecto es proporcionada por el Programa de Silvicultura Urbana y Comunitaria del Servicio Forestal del USDA. La SCA es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.



Beneficios de Salud

- 1 Las ciruelas americanas son ricas en fibra, antioxidantes y vitamina C.
- 2 También contienen potasio, que ayuda a mantener la presión arterial en buen nivel.

No comas las semillas (huesos) de ciruela, tienen compuestos que liberan cianuro.



Dulce de Ciruela

Ingredientes:

- 4 tazas de fruta picada
- 1 taza (o menos) de azúcar
- 1/2 taza de agua
- Jugo de limón y/o especias al gusto

Instructions:

1. Coloca la fruta limpia y picada en una olla grande. Agrega ½ taza de agua por cada 4 tazas de fruta.
2. Cocina a fuego bajo durante 10–15 minutos con tapa. Destapa, revuelve y aplasta la fruta, agregando jugo de limón, azúcar y especias al gusto. Cocina hasta que el azúcar se disuelva.
3. Licúa la mezcla hasta obtener un puré. Extiende el puré sobre una bandeja cubierta con papel encerado, con un grosor de unos 3–6 mm (1/8 a ¼ pulgadas).
4. Seca lentamente en el horno a 140° F durante el tiempo que tarde en secarse (hasta 8-12 horas). El dulce está lista cuando ya no esté pegajoso al tacto.



student
conservation
association



Aprende más en www.forustreehtx.org



Chickasaw Plum

Prunus angustifolia



Background Information

Chickasaw plums (aka sandhill plums) are twiggy, thicket-forming tree. They have fragrant white flowers and yellow fruit ripening to red.

- Deciduous (pale yellow fall foliage)
- Bloom Time: February – May
- Size: grows up to 15 ft tall



Plant Care

Chickasaw plums ripen in early summer and bear fruit 2-3 years after planting. Pick when the fruit is dark red.

- Trees prefer sun but will tolerate some shade.
- Newly planted trees should be watered regularly though they are considered drought tolerant.
- Once the trees are established, fertilize in early spring as growth begins.
- Self-pollinating, but will produce more when planted within 50 ft of another plum.



Wildlife and Habitat

- Nectar source for native bees and used by many species of moths and butterflies.
- Birds nest in them, notably the Northern Bobwhite in Texas.



Health Benefits

- 1 Chickasaw plums are rich in antioxidants, vitamins (like vitamin C and K), and fiber.

Do not eat plum seeds (pits) because they contain cyanogenic compounds.



Chickasaw Plum Salsa

Ingredients:

- 2 cups Chickasaw plums, pitted and diced
- ½ cup red onion, finely diced
- ½ jalapeno, minced
- ¼ cup chopped cilantro or green onions
- 1 lime, juiced and zested
- Salt and pepper to taste
- 1 teaspoon sugar, optional

Instructions:

1. In a medium bowl, combine the plums, onion, jalapeno, and cilantro.
2. Add the lime juice and zest.
3. Stir the mixture gently to combine all the ingredients.
4. Taste and season with salt and pepper as needed. If the plums are tart, add a pinch of brown sugar to balance the flavor.



student
conservation
association



ForUsTree



Ciruelo Chickasaw (Chickasaw Plum) *Prunus angustifolia*



Información General

El ciruelo Chickasaw (también conocido como ciruelo sandhill) es un árbol ramificado que forma matorrales densos. Tiene flores blancas fragantes y frutos amarillos que maduran hasta volverse rojos.

- Caducifolio (hojas amarillas pálidas en otoño)
- Época de floración: febrero a mayo
- Tamaño: alcanza hasta 4.5 metros de altura



Cuidado del Árbol

Los frutos del ciruelo Chickasaw maduran a inicios del verano y el árbol empieza a dar fruta 2-3 años después de plantar. Cosecha cuando el fruto esté rojo oscuro.

- Prefiere pleno sol, aunque tolera algo de sombra.
- Árboles recién plantados deben regarse con regularidad, aunque son resistentes a la sequía una vez establecidos.
- Cuando ya están establecidos, fertiliza a principios de la primavera cuando comience el crecimiento
- Es autopolinizante, pero produce más frutos si se planta a menos de 15 metros de otro ciruelo.



Vida Silvestre y Hábitate

- Fuente de néctar para abejas nativas y utilizada por muchas especies de polillas y mariposas.
- Sirve como sitio de anidación para aves, especialmente la codorniz del norte (Northern Bobwhite) en Texas.



Beneficios de Salud

- 1 Las ciruelas Chickasaw son ricas en antioxidantes, vitaminas (como la C y la K) y fibra.

No comas las semillas (huesos) de ciruela, tienen compuestos que liberan cianuro.



Salsa de Ciruela Chickasaw

Ingredientes:

- 2 tazas de ciruelas Chickasaw, sin hueso y picadas
- ½ taza de cebolla morada, picada finamente
- ½ jalapeño, picado finamente
- ¼ taza de cilantro o cebolla verde
- 1 Jugo y ralladura de 1 limón
- Sal y pimienta al gusto
- 1 chucharadita de azúcar (opcional)

Instrucciones:

1. En un tazón mediano, combina las ciruelas, la cebolla, el jalapeño y el cilantro.
2. Agrega el jugo y la ralladura de lima.
3. Mezcla suavemente para integrar todos los ingredientes.
4. Prueba y ajusta con sal y pimienta al gusto. Si las ciruelas están muy ácidas, agrega una pizca de azúcar morena para equilibrar el sabor.



student
conservation
association





Pecan

Carya illinoensis



Health Benefits

- 1 Pecans are a good source of calcium, magnesium, and potassium, which help lower blood pressure.
- 2 Raw pecans pack a 1-2-3 punch of protein, healthy fats, and fiber that can help keep you energized and satisfied.



Roasted Pecans

Ingredients:

- 1 pound of shelled, clean pecan halves
- Optional spice mixture:
 - 2 tablespoons unsalted butter
 - 1 teaspoon cayenne pepper
 - 1 tablespoon dark brown sugar
 - 1 tablespoon salt

Instructions:

1. Preheat oven to 350°F. Place pecans in a single layer on a rimmed baking sheet and bake for 10-15 minutes, until fragrant.
2. Stir the pecans halfway through the baking time to ensure even toasting.
3. Melt butter and stir in optional spice mixture. Toss still-warm roasted pecans. Allow to cool completely.



Background Information

Pecan trees grow to be massive-trunked with sturdy branches and an oval crown. Bark is slate-gray and remains smooth for years. Flowers are inconspicuous. They are known for their valuable fruit and wood.

- Deciduous (their foliage is yellow turning to brown)
- Bloom Time: blooms are not conspicuous
- Size: 70-100 ft tall



Plant Care

- Pecan trees need deep, rich soil, good drainage, and plenty of room to grow.
- When planted, trees require consistent watering for the first one to two years and beyond to thrive.
- Pecan trees take 4-10 years to start producing nuts. Husks usually dry and split open by themselves when the nuts are mature in the fall. Once picked, keep pecans in a cool, dry place in a breathable container.



Wildlife and Habitat

The Gray Hairstreak butterfly uses pecan trees and many mammals and birds eat pecan nuts.



Nuez (Pecan)

Carya illinoensis



Beneficios de Salud

- 1 Nueces son una excelente fuente de calcio, magnesio y potasio, minerales que ayudan a reducir la presión arterial.
- 2 Nueces crudas ofrecen una poderosa combinación de proteína, grasas saludables y fibra que pueden ayudar a mantenerte energizado y satisfecho.



Información General

Árbol de nuez o nogal pecanero es un árbol de tronco grueso y ramas fuertes, con una copa ovalada. La corteza es gris pizarra y se mantiene lisa durante muchos años. Sus flores son pequeñas y poco llamativas. Este árbol es muy conocido por sus frutos y madera de calidad.

- Caducifolio (sus hojas cambian de amarillo a marrón en otoño)
- Época de floración: flores poco visibles
- Tamaño: alcanza entre 21 y 30 metros de altura



Nueces Tostadas

Ingredientes:

- 1 libra de mitades de nueces limpias y sin cáscara
- Mezcla de especias opcional:
 - o 2 cucharadas de mantequilla sin sal
 - o 1 cucharadita de pimienta de cayena
 - o 1 tablespoon dark brown sugar
 - o 1 tablespoon salt

Instrucciones:

1. Precalienta el horno a 350°F (175°C). Coloca las nueces en una sola capa sobre una bandeja para hornear y tuesta durante 10–15 minutos, hasta que estén fragantes.
2. Revuelve las nueces a la mitad del tiempo de horneado para que se tuesten parejo.
3. Derrite la mantequilla y mezcla las especias opcionales. Mezcla las nueces tostadas mientras aún estén calientes. Deja que se enfríen por completo antes de servir o guardar.



Cuidado del Árbol

- Prefiere suelos profundos, ricos y bien drenados, además de mucho espacio para crecer.
- Los árboles jóvenes necesitan riego constante durante los primeros 1–2 años (y más tiempo si es necesario) para desarrollarse bien.
- Árboles de nuez comienzan a producir nueces entre los 4 y 10 años después de plantar. Las cáscaras externas se secan y abren por sí solas cuando las nueces están maduras en otoño.
- Una vez cosechadas, guarda las nueces en un lugar fresco y seco, dentro de un recipiente que permita que circule el air.



Vida Silvestre y Hábitat

La mariposa Gray Hairstreak utiliza los árboles de nuez y muchos mamíferos y aves comen las nueces.



Mexican Plum

Prunus Mexicana



Background Information

A beautiful, single-trunked tree with fragrant white-to-pink spring blooms and striking blue-gray bark. Its small, edible fruit attracts birds and wildlife, making it perfect for ornamental and practical use in any landscape!

- Deciduous
- Bloom Time: February - April
- Size: grows to about 10-35 feet in height



Plant Care

- Prefers well-drained soils and thrives in full sun to partial shade. It tolerates a range of soil types, including sandy and clay soils.
- They can ripen anywhere from August to September. Mexican Plum bear fruit 3-5 years after planting. It should last between 15 and 30 years.
- Water weekly in the first year, then every 3 weeks during long dry spells, as it becomes drought-tolerant once established. Avoid overwatering to prevent root rot.



Wildlife and Habitat

- Wildlife Attraction: Birds and mammals (especially deer and mockingbirds)
- Butterfly Attraction: Tiger Swallowtail and Cecropia Moths

Health Benefits

- 1 Mexican plums are packed with antioxidants like vitamin C and polyphenols, which help protect cells from damage and support immune health.
- 2 The fiber in Mexican plums aids digestion, promoting healthy gut function and regularity.



Mexican Plum Salsa

Ingredients:

- 4 ripe Mexican plums, diced
- 1 small red onion, chopped
- 1 jalapeño, minced (optional)
- 1/4 cup cilantro, chopped
- Juice of 1 lime
- Salt and pepper to taste

Instructions:

1. Mix ingredients in a bowl.
2. Add salt and pepper to taste
3. Chill for 30 minutes.

Serve with chips or grilled meats!

